

# Come organizzare un viaggio "estremo" senza correre rischi

## Maldives Holiday Offers

Experience a stay in paradise  
Great offer to discover



Anche se molti le considerano esperienze per numero ristretto di **viaggiatori coraggiosi**, in realtà i **viaggi** cosiddetti “**estremi**” stanno prendendo piede anche tra gli **Italiani**. Si tratta perlopiù di **viaggi alternativi**, lontani dalle rotte del turismo di massa, in genere focalizzati su **attività adrenaliniche** o **tour** in **luoghi “difficili”** a dal punto di vista geografico, climatico, infrastrutturale o socio-politico.

I **viaggi** in **luoghi remoti** del mondo hanno certamente fascino e stuzzicano l’immaginazione di chi vorrebbe mettersi alla prova o fare un’esperienza unica, **impegnativa** a livello **fisico** e **psicologico**. Un **viaggio estremo**, però, nasconde anche tanti **pericoli**.

Le insidie per i **viaggiatori inesperti**, avventati o, semplicemente, **imprudenti** sono dietro l’angolo, anche se nella maggior parte dei casi bastano poche, banali accortezze ed un pizzico di buon senso per **viaggiare sicuri** e non correre **rischi** inutili.

## Viaggi estremi: il buon senso prima di tutto

Il modo migliore per prevenire eventuali **pericoli** e **disavventure** in **viaggio** è usare il buon senso. Se hai poca esperienza o se non sei preparato fisicamente, non cimentarti in **imprese epiche**. La **scalata dell’Everest** o l’attraversamento del **deserto australiano** non sono escursioni adatte a tutti. Fare gli eroi non è mai una buona idea

quando si sta per intraprendere un **viaggio in luoghi remoti** del mondo, in **Paesi in guerra** o a rischio **rapimento**.

Particolare attenzione va mostrata nell’**organizzazione** di **viaggi** (anche per chi è solo di passaggio) in città note per l’alta frequenza di **rapine, scippi e omicidi**. Lo stesso vale per i **Paesi** famigerati per l’elevato tasso di **incidenti stradali** causato da un sistema infrastrutturale inadeguato o dal generalizzato mancato rispetto delle norme stradali e per i luoghi a **rischio** di **attentati terroristici** o **rapimenti** ai danni degli **stranieri**.

## Informati bene prima di partire per evitare problemi

Se stai pianificando un **viaggio estremo** ricordati di registrare la tua posizione sul sito **Dove siamo nel mondo**, in modo che la tua permanenza in un Paese straniero o i tuoi **spostamenti** siano facilmente **tracciabili**. In caso di problemi, questo strumento risulta utilissimo per consentire alle **autorità italiane** di **rintracciarti**.

Il **Ministero degli Affari Esteri**, inoltre, ha messo a disposizione dei viaggiatori una banca dati che copre più di 200 Paesi del mondo con informazioni dettagliate in merito alla **sicurezza** del Paese per i **turisti stranieri**, al regime politico attuale, all’eventuale presenza di **guerre**, al livello di rischio in relazione a **rapimenti** o **attentati**, alle **usanze del luogo** da conoscere per evitare problemi, alla condizione delle **infrastrutture** e degli **ospedali**, alla situazione sanitaria e così via. Tutte queste informazioni e altri dettagli relativi a **visti, documenti, assicurazioni** e

quant'altro sono disponibili sul sito [Viaggiare Sicuri](#), uno strumento di utilità straordinaria sia in fase di pianificazione del **viaggio** che quando si è già fuori dai confini italiani.

## PARIS - CHANIA

€85.60\*

BOOK NOW

\*taxes incl, terms and conditions apply



Altri dati da tenere in considerazione quando si sta pianificando un **viaggio** in aree del mondo climaticamente diverse dall'Italia sono quelli relativi alle **temperature**, alle **precipitazioni** e, soprattutto, all'eventuale presenza di **fenomeni atmosferici** (ciclici e non) come monsoni, uragani, tornado, siccità, cicloni tropicali, alternanza di stagioni delle piogge e stagioni secche. Queste informazioni ti aiuteranno a scegliere il **periodo dell'anno più adatto** ad intraprendere il tuo **viaggio estremo** e a dotarti di tutto l'occorrente per affrontare eventuali **fenomeni climatici avversi**.

## Pianifica il viaggio in maniera dettagliata prima della partenza

Un buon modo per prevenire i **problemi** e aggirare i **rischi** che possono interferire con l'esito positivo di un **viaggio** in **Paesi del mondo remoti o pericolosi** è una pianificazione intelligente, dettagliata e realistica dell'**itinerario**. Strafare, magari esponendosi a rischi concreti pensando "a me non accadrà mai", è il modo

peggiore di affrontare un **viaggio avventuroso**.

Una **corretta pianificazione** dell'**itinerario** ti consentirà di **avere con te tutto l'occorrente per il viaggio** (documenti, visti, abbigliamento, medicinali, assicurazioni), di **evitare zone o città troppo pericolose**, di conoscere le **usanze del posto** e perciò rispettare la popolazione locale senza correre il rischio di offendere qualcuno o, addirittura, infrangere la legge. Basti pensare alle **norme di buona condotta** da tenere nei Paesi di religione musulmana (in particolare durante il **Ramadan**) oppure al **codice di abbigliamento** imposto alle donne in alcune zone del mondo o, ancora, alle leggi in materia di **consumo di alcol e droghe** spesso molto più severe all'estero rispetto all'Italia.

Sfrutta la miniera di informazioni, consigli ed esperienze di altri **viaggiatori** che è a portata di click su **Internet**. Non limitarti ai soli siti specializzati in **viaggi**, che in genere descrivono in maniera asettica **Paesi e luoghi da visitare** nel mondo. Leggi **forum, travel blog, commenti** o **racconti di viaggio** di persone che hanno partecipato a **tour avventurosi** o sperimentato **itinerari estremi** prima di te. Potrai confrontarti e **interagire** con altri **viaggiatori** che sapranno anche metterti in guardia da **truffe, problemi** o possibili **disavventure**.

## Viaggio fai-da-te o tour operator?

L'**organizzazione fai-da-te del viaggio** può aiutarti a fare scelte libere dall'imposizione di pacchetti o soluzioni All inclusive. Non rivolgersi ad **agenzie di viaggi** o **tour operator** può anche rivelarsi un buon modo per **risparmiare** e organizzare un **viaggio low-cost**. Non si tratta però di un **consiglio** che mi sentirei di dare a tutti, ma solo ai viaggiatori più rodati, che hanno esperienze precedenti di **viaggi all'avventura**, che conoscono bene (almeno) l'**Inglese** e si muovono bene tra comparatori di prezzo online, e-mail di conferma, check-in virtuali e pagamenti via web.

Per chi vuole andare sul sicuro e affidare l'**organizzazione** del proprio **viaggio estremo** agli "esperti del settore", cioè **tour operator** o **agenzie specializzate** in itinerari, tour e viaggi negli angoli più remoti del globo, ho raccolto una



serie di link e risorse utili. Chi l'ha detto che per provare l'ebbrezza di un **viaggio ai Poli**, di un **safari nel deserto africano** o di un'avventura nelle terre selvagge del **Sud America** bisogna essere dei provetti **Indiana Jones**? Esistono diversi **tour operator** che si occupano esclusivamente (o quasi) di **mete estreme** e **viaggi avventurosi**.

**Azonzo Travel**, per esempio, offre un'organizzazione completa e sicura di **viaggi in giro per il mondo**. Tra i più bei tour avventurosi a disposizione segnalo quelli in **Antartide** per vedere i **Pinguini Imperatore** fino a raggiungere il **Polo Sud geografico**, e quello in **Artide**, fino ai **90° latitudine Nord**, un luogo che per secoli è rimasto inaccessibile a causa delle condizioni climatiche estreme. Altre proposte avventurose sono quelle in **Africa** (Tanzania, Uganda, Etiopia, Angola, Namibia), in **Asia** (Armenia, Azerbaijan, Cina, Mongolia, Sri Lanka) e in **Sud America** (Guatemala, Perù, Brasile, Argentina).



Un **consiglio** per chi, invece, vorrebbe partire per l'**Africa** e visitare il Paese senza correre rischi è affidarsi ad un **tour operator** affidabile. Tra quelli specializzati in **viaggi** nel Continente nero segnalo **Africa Wild Truck**, da anni sinonimo di **turismo-avventura responsabile** su itinerari poco battuti in Paesi africani dal fascino straordinario come **Tanzania, Kenya, Malawi, Zambia, Mozambico** e **Botswana**.

Per chi sogna l'**India**, tra i leader nel settore c'è **Viaggindia**, **tour operator** che permette ai **viaggiatori italiani** di vivere un'esperienza turistica nel **Subcontinente indiano** a 360°: arte, gastronomia, archeologica, usi e costumi, natura e molto altro.

**Terre Polari** è un **tour operator** specializzato in **viaggi estremi ai Poli**, nelle aree più selvagge e affascinanti dell'**Artide** e dell'**Antartide**, ma anche in **Islanda, Lapponia, Isole Faroe, Groenlandia** e **Norvegia**. Un modo di viaggiare in semplice, naturale, a piedi, in **kayak**, con gli **sci** o con i **cani da slitta** nelle zone meno frequentate del mondo, ma sempre in sicurezza, accompagnati da **guide naturalistiche** esperte e addestrate a garantire la tutela del gruppo in ogni situazione.

Intraprendere un **viaggio estremo** senza esporsi a inutili pericoli è possibile, basta fare scelte ragionate, non avventate e, soprattutto, calibrate sul grado di **preparazione fisica e psicologica del viaggiatore**. Se non si è esperti di **Paesi remoti** e **itinerari** ad alto tasso avventuroso è consigliabile rivolgersi a degli **esperti** del settore, in modo da **viaggiare in totale sicurezza**, evitando di ritrovarsi in situazioni spiacevoli e di incappare in **pericoli** che potrebbero mettere, nella peggiore delle ipotesi, a repentaglio la tua **vita** e la tua **salute**.

Photo credit: [Nesher Guy](#) – [CC](#)