

UN ANNO  
EL GRECO

ica, gastronomia  
a Toledo: 12 mesi  
il pittore spagnolo  
co2014.com



60 km. Mare caldo e sabbia bianca che si raggiungono comodamente in giornata. Qualche dritta? Playa Bonita, con acqua trasparente, circondata da foreste e mangrovie è la più vicina. Punta Chame è una penisola lunga e stretta con l'oceano su entrambi i lati e spiagge di sabbia bianca a perdita d'occhio, frequentate dagli amanti di sport acquatici come windsurf e kitesurf. Playa Coronado, una delle più esclusive, vanta anche un resort, il **Coronado Hotel Panama**, con campo da golf 18 buche ([coronadohotelpanama.com](http://coronadohotelpanama.com), in doppia da 100 € a testa b&b). Playa La Ermita, gioiello segreto di tutto il litorale, è un'oasi di pace e tranquillità. Così si può esplorare la capitale, cominciando dall'avveniristico **Biomuseo** ([biomuseopanama.org](http://biomuseopanama.org)), inaugurato a febbraio e disegnato da Frank Gehry, dedicato alla biodiversità. Oppure si può passeggiare nel **Casco Viejo** ([cascoviejo.org](http://cascoviejo.org)), quartiere sul mare costruito nel 1670, Patrimonio Unesco. Oggi ristrutturato, conserva architetture in puro stile coloniale

spagnolo. Come i suoi hotel. Qualche indirizzo di charme? **Canal House**, voluta nel 1893 da uno dei padri di Panama, Federico Boyd, oggi trasformata in b&b chic con solo tre suite ([canalhousepanama.com](http://canalhousepanama.com), suite Pedro Miguel da 152 €). Oppure **Casa Sucre**, boutique hotel ricavato da una dimora nobiliare del 1783 ([casasucreboutiquehotel.com](http://casasucreboutiquehotel.com), doppia 110 €, minimo due notti).

Per chi volesse andare alla scoperta di Panama, unendo magari qualche altro paese centroamericano (info su [visitcentroamerica.com](http://visitcentroamerica.com)), alcuni tour operator italiani organizzano viaggi su misura. Come **Azonzo Travel** ([azonzotravel.com](http://azonzotravel.com), 11 giorni da 1.600 € escluso il volo), **Tucano Viaggi** ([tucanoviaggi.com](http://tucanoviaggi.com), 13 giorni da 3.690 € con volo), **Ruta 40** ([ruta40.it](http://ruta40.it), 10 giorni da 3.524 € escluso volo), **Kel 12** ([kel12.com](http://kel12.com)), che invece propone un tour di 19 giorni accompagnato da una guida esperta con partenza unica il 9 agosto (da 6.950 € con volo).

E se dopo il viaggio si fosse stuzzicati dalla possibilità