

Da sinistra: il mare delle British Virgin Islands; i veli colorati delle ragazze di Tamanrasset; atmosfere zen al Suvretta house, in Svizzera



guanex ha restaurato nella città vecchia. C'è il Conde de Villanueva, con una rarissima collezione di sigari, oppure il Palacio O' Farril, famoso per i cocktail e i concerti dal vivo (doppia da 85 euro, habaguanex-hotels.com/). Dalla capitale, con auto a noleggio, si raggiunge la riserva della Biosfera della Penisola di Guanahacabibes, nella provincia di Pinar del Rio: foresta di mille km quadrati, paludi, mangrovie e spiagge bellissime.

### Indonesia

#### Fascino orientale

Un viaggio per intenditori, di cui si diventa protagonisti. Modalità insolite come il tour in bicicletta a Yogyakarta, l'ascesa in jeep al monte Bromo, la possibilità di ammirare in silenzio lo spettacolo dell'alba sul più grande tempio buddista dell'Indonesia, Borobudur. Dodici giorni con volo e circuito, da 3.826 euro, con partenza il 24 dicembre (nelle agenzie Unique Specialists o su [mappamondotrails.travel](http://mappamondotrails.travel)).

### Yemen & Socotra

#### Tra deserto e mare

In compagnia di Piero Spanio, una delle guide di deserti più esperte d'Europa, alla scoperta di Sanaa, Marib, capitale dell'antico regno di Saba, il deserto Ramlat al Sabatayn e la valle Wadi Hadhramawt, culla della civiltà yemenita. Poi Poasi di Seiyun, il centro culturale islamico di Ta-



## ISRAELE SPIRITUALE

La salita al monte delle Beatitudini, dove ebbe luogo il Discorso della montagna, la visita di Nazareth, verso la chiesa dell'Annunciazione, la fortezza di Massada, costruita da Erode il Grande, 2000 anni fa. Tappe per chi aspira a un fine anno all'insegna della spiritualità. Sette giorni con volo e mezza pensione da 1.550 euro. Partenza il 20, 26, 27 e 28 dicembre (Auratours, tel. 067264351, [www.auratours.it](http://www.auratours.it))  
Altri viaggi su: [www.israele-turismo.it](http://www.israele-turismo.it)

rim, e Shibam, "la Manhattan del deserto". Dal 26 dicembre al 5 gennaio, o fino al 10 gennaio, con estensione all'isola di Socotra.

Volo e circuito in pensione completa da 2.500 euro (tel. 02 36513294, [azonzotravel.com](http://azonzotravel.com)).

### Maldiva

#### In stile Robinson

Un viaggio nel remoto atollo di Baa, dove si trova il Coco Palm Dhuni Kolhu, che ha vinto per il suo impegno ecologico il Green Globe Bronze 2009. Cottage tra le palme e immersioni per vedere le mante. Si può trascorrere una notte nel vicino atollo disabitato, in una capanna in stile Robinson. Al risveglio, si pianta una piccola palma. Un rito ben augurale per rendere l'isola sempre più verde. Dal 24 dicembre al 1 gennaio, da 4.500 euro (tel. 02 653431, [www.skorpiontravel.com](http://www.skorpiontravel.com); [www.cocopalm.com](http://www.cocopalm.com))

### Nepal

#### Nella terra di Buddha

Con l'Associazione di Volontariato On-

lus Apeiron, presieduta da Diego Rossetti, si può conoscere un Nepal diverso. Il circuito il Tamang Heritage Trail, per esempio, porta alla scoperta della terra dell'etnia Tamang, nel distretto di Rasuwa, al confine con il Tibet. Relaxing Nepal, invece, abbina la visita ai templi della capitale al parco Nazionale di

Chitwan, per fotografare rinoceronti e coccodrilli nel loro habitat naturale. Prezzi solidali, da 255 a 350 euro con trasferimenti da/per l'aeroporto, soggiorno e la guida inglese (si prenota su: <http://www.apeiron-aid.org/>).

### Antartide

#### Spedizione tra i ghiacci

È il periodo migliore per quest'esperienza. Partenza il 16 dicembre da Ushuaia verso i luoghi più spettacolari delle isole Shetland del Sud e della Penisola Antartica. La crociera è a bordo della Antarctic Dream, con Julio Preller, professore di biologia marina. Le escursioni a terra, su zodiac, sono invece in compagnia di René Preller, che con i suoi 150 viaggi in Antartide è esperto assoluto dell'area. 16 giorni, con voli interni e crociera in pensione completa, da 5.530 euro (tel. 030 8922696, [www.atacama.it/](http://www.atacama.it/)).

### Thailandia

#### Sulle spiagge di Phuket

Relax sulla lunga spiaggia bianca di Kata Beach. Camere in stile thai, ristoranti e il nuovo centro benessere specializzato in massaggi e terapie locali. Con gli istrut- ▶