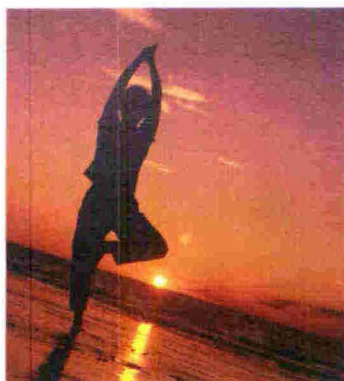


I VIAGGI

yoga

JOURNAL

SENEGAL

25 APRILE - 1 MAGGIO 2008


Il nuovo viaggio di **Yoga Journal** e **Azonzo Travel** tra yoga e cultura.

- Durante il soggiorno si visiterà **Dakar**, l'isola di **Goreé** (con la casa degli schiavi), **St Louis** (tranquilla cittadina coloniale), le **Isole della Maddalena** (con rari uccelli tropicali e baobab nani), la **riserva di Bandia** (prima riserva naturale privata del Senegal) e **Saly** (splendida località di mare con spiagge bianche, palmeti ed entroterra selvaggio).
- Ogni giorno si seguiranno lezioni di **Hatha Yoga**, **pranayama** e **meditazione** curate da **Lisetta Landoni**, dell'Accademia di Kriya Yoga di Milano e contributor per Yoga Journal. (Non vi è obbligo di partecipazione alle sessioni proposte).
- La quota di partecipazione è di € 1.990 a persona, più € 150 per il supplemento singola.

PER ISCRIZIONI E MAGGIORI INFORMAZIONI:

AZONZO TRAVEL - Via Alfredo Panzini, 13 - 20145 Milano

Web: www.azonzotravel.com (sezione "viaggi" -> "viaggi speciali pronti" -> "azonzo in")

e-mail: info@azonzotravel.com, tel. 02/36513294, fax. 02/36513367

Per altre informazioni: www.yogajournal.it

