

COSTA AZZURRA Ci pensa il Luxury Concierge

Zero preoccupazioni e stress. E non è solo una promessa quella di Luxury Concierge, il nuovo servizio proposto dalla catena londinese Elephant & Castle. Spostamenti con aereo privato, macchina con autista, governante che prepara e disfa il bagaglio, alberghi a cinque stelle già prenotati, come il Cap Estel di Eze, una villa del XIX secolo di proprietà di un principe russo. Per la primavera, un tour tra Costa Azzurra e Monaco, dove nulla è lasciato al

GIORDANIA Due chiacchiere all'hammam

In altri tempi si sarebbe definito un viaggio "impegnato". I luoghi sono le consuete tappe archeologiche - Amman, Petra, Jerash, Wadi Rum - ma gli incontri previsti, davanti a un tè alla menta o tra i vapori di un hammam profumato, sono con donne speciali. Con giornaliste o manager, come Anas Saket, presidente della Federazione delle donne

BALI Dress to yoga

Scegliendo uno dei Como Hotels, potete lasciare tranquillamente la valigia a casa e indossare i capi d'abbigliamento disegnati da Amy Roberts, già assistente di John Galiano e Ghost. Abiti, pantaloni, pareo realizzati in cachemire, cotone e seta. Ma anche scarpe e borse di tela. Il tutto per potersi muovere in libertà e seguire stage di Pilates,

BUTHAN Sulle orme dei pellegrini

Sei in pace con te stessa? Allora sei pronta a ricevere gli insegnamenti di studiosi buddhisti, lama e maestri nelle pratiche sciamaniche. L'itinerario "Alla fine dell'arcobaleno" è un'esperienza affascinante, che consente l'ascolto del canto dei mantra o il lancio dei dadi per divinare il proprio futuro, un rito millenario che va in scena al Monastero Taktsang, in bilico su uno strapiombo di 800 metri. Il viaggio



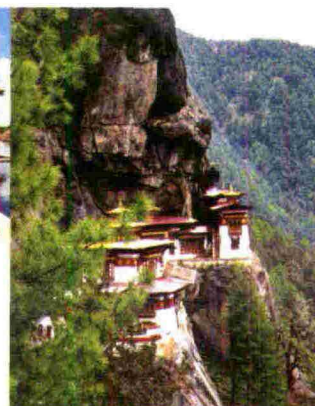
caso. Dal sashimi di Koderu Hiroaki al Fuji Metropol di Montecarlo, alla cena allo Chantecler, il ristorante stellato Michelin all'interno del Negresco, l'albergo dove hanno dormito Churchill, l'Aga Khan, Dalì e Picasso. *Elephant & Castle*, tel. 0044 2076124407, www.ecastle.it



giordane, o Sawasen Toufah, del cda della rv. *Dal 25 aprile al 1° maggio*, da 1.790 euro. *A Zonzo Travel*, tel. 02 8155541; www.azonzotravel.com



Tai-chi, arti marziali, meditazione e yoga. Come avviene al CSE at Begawan Giri, sull'isola di Bali, che propone stage di Ashtanga Yoga, con David Swenson e Shelley Washington. Si tratta di un cammino a otto tappe per imparare un nuovo stile di vita (basato sulla non violenza e sullo "stacco" dalla società consumistica) e praticare tecniche psicofisiche finalizzate a una crescita spirituale. *Sei pernottamenti in bed & breakfast, brunch giornaliero e cinque ore di yoga*, da 5298 euro. *Volo a/r da 1179 euro* (www.malaysiaairlines.com), *CSE at Begawan Giri*, tel. 0062 361978888, www.cse.comoshambhala.bz



segue le suggestioni della leggenda delle valli perdute. Pendii tra le montagne sulle quali i grandi maestri tantrici hanno lanciato incantesimi capaci, dice la tradizione, di renderle invisibili e inaccessibili per secoli. *Nove giorni, con partenza da marzo a ottobre*, quotazioni su richiesta. *Società di Non Terapia*, c/o *By One Travel Group*, tel. 02 89095094, www.nonterapia.ch

NAMIBIA, DESERTO IN VOLO

Una borsa morbida di non più di sei chili. È la regola per vivere l'emozione di un fly-safari a bordo di un piccolo aereo da turismo. Il sorvolo della Namibia è un itinerario spettacolare. Si decolla dal parco Etosha, una delle più grandi riserve naturali dell'Africa, per poi chiudere il tour sulle dune del deserto del Namib. *Soste in ecolodge, con piste d'atterraggio private, o in campi tendati, da cui si parte per escursioni guidate a bordo di 4x4. Nove giorni, con partenze tutto l'anno*, da 5250 euro. *Gabbiano Livingston*, tel. 02 26111440, www.gabbianolivingston.com