

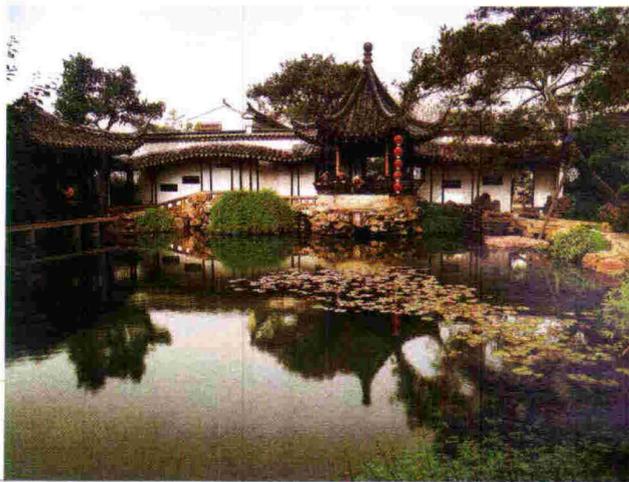
Tendenze **V**iaggi

STORIA

Tè al sapore di... drago **in Cina**

Due settimane per immergersi in quella magica fusione di modernità e tradizione che solo un viaggio in Cina può regalare. Dalle tre grandi città-simbolo del Paese, Chan'an (Xi'an), l'antica capitale, Nanjing (Nanchino), la vecchia capitale, e Beijing (Pechino), la capitale moderna, il tour prosegue tra i fiabeschi giardini e i ricami di seta della "Venezia d'Oriente", Suzhou, fino ad Hangzhou, secondo un antico detto cinese, un vero "paradiso in terra". Qui i viaggiatori potranno fare una gita in barca sul lago Xihu, che la leggenda racconta essere stato creato da una perla lasciata cadere da una fenice e da un drago, per sostare in un antico villaggio e assistere alla lavorazione del delicato tè verde Longjingcha, o tè del Pozzo del Drago, prima di ripartire e concludere il viaggio in una delle città più spettacolari dell'Estremo Oriente: Shanghai.

Quota a partire da: € 1.590 a persona. Comprende combinazione **15 giorni e 12 notti**, voli, trasferimenti, pensione completa in alberghi di prima categoria superiore, assistenza di personale specializzato. **Data di partenza:** 11 febbraio, 3 e 17 marzo 2008. www.chinasia.it - Tel. 06 59.60.14.99

**Bhutan**, il Festival di Paro

Pasqua in un suggestivo angolo di mondo incastonato tra il Tibet e l'India, alle pendici delle vette himalayane. Conosciuto come "Terra del Drago Tonante", il Bhutan offre al visitatore imponenti dzong, i monasteri-fortezza dalla bianca facciata, un mistico e genuino folklore, e colorate feste religiose. La più famosa manifestazione buddhista è il festival in programma a Paro venerdì 21 marzo. Per l'occasione i monaci, avvolti nei loro vivaci costumi, portano in processione la statua del "Signore della Morte", eseguono la danza dei cervi sacri e dispiegano il Thongdrol, il gigantesco drappo colorato che risale a più di 400 anni fa, al ritmo di trombe e tamburi suonati con maestria.

Quota a partire da: € 3.300 a persona. Comprende combinazione **14 giorni e 12 notti**, voli, trasferimenti, pensione completa in Bhutan, mezza pensione in territorio indiano. **Data di partenza:** 16 marzo 2008. www.apatam.it - Tel. 0722 32.94.88

Turismo e yoga **in Senegal**

Un viaggio dedicato alle discipline del corpo e delle mente che prevede quotidiane lezioni complete di hatha yoga, pranayama e meditazione curate da Lisetta Landoni, insegnante dell'Accademia di Kriya Yoga di Milano. La proposta include la visita di Dakar, capitale del Senegal e città cosmopolita, un'affascinante fusione di culture diverse e stili architettonici africani che si alternano con stili francesi coloniali e moderni, dell'Isola di Goree, con la famosa "Casa degli schiavi", di St. Louis, cittadina coloniale situata a cavallo di un'isola e una penisola chiamata Langue de Barbarie. Inoltre, le Isole della Maddalena, famose come luogo di avvistamento di rare specie di uccelli tropicali e per i baobab nani, Bandia, prima riserva naturale privata del Senegal, e la bellissima località balneare di Saly. Un viaggio intenso che coniuga gli interessi turistici allo yoga.

Quota a partire da: € 1.990 a persona. Comprende combinazione **7 giorni e 5 notti**, voli, trasferimenti, pasti da programma, assicurazione medica e bagaglio. **Data di partenza:** 25 aprile 2008. www.azonzotravel.com - Tel. 02 36.51.32.94

