



**“Azonzo Travel®” propone  
“Azonzo in®” Senegal, Gambia e Guinea Bissau,  
in occasione del Carnevale della Guinea Bissau**

**Un viaggio insolito dal Senegal alla Guinea Bissau per assistere al famoso carnevale di Bissau e ammirare le selvagge isole Bijagos.**

**11 – 25 febbraio 2020**

Proponiamo un viaggio unico ed eccezionale alla scoperta di Senegal, Gambia e Guinea Bissau, attraversando diversi paesaggi ed incontrando numerose etnie autoctone. Un’occasione irripetibile per partecipare al famoso carnevale che si celebra nella capitale Bissau, all’insegna del sincretismo fra culture afro e portoghese.

Durante questo fantastico viaggio si parte dal Senegal con la sua capitale **Dakar** e la suggestiva isola di Gorè. Si parte poi in direzione nord per ammirare il **Lago Rosa** e la città di **Saint Louis**, situata a ridosso dell’estuario del fiume Senegal. Si prosegue per il **Parco di Djoudj**, oasi naturale composta da centinaia di chilometri parzialmente inondati dove vivono numerose specie di uccelli e si continua per le regioni aride del **deserto del Ferlo** dove si possono incontrare le popolazioni **nomadi Peul**. Si raggiunge la **città sacra di Touba** in cui vivono circa 500.000 seguaci dell’importante confraternita dei Mouridi e si continua fino a raggiungere il **Gambia**. Si rientra in Senegal con la regione del **Casamance** per conoscere la popolazione dei Dioula. Si entra in **Guinea Bissau**, per arrivare nel territorio abitato dai Manjago, la cui cultura è molto legata al culto degli antenati e per navigare alla scoperta del poco conosciuto **arcipelago delle Bijagos**. Grazie ai paesaggi idilliaci, all’eccezionale fauna e a una cultura tribale intatta, le Bijagos sono considerate un autentico gioiello geografico. In Guinea Bissau si ha inoltre modo di vivere il **colorato Carnevale**, un’esplosione di colori, tam tam e maschere tradizionali che si riversano per le strade. Un viaggio eccezionale per conoscere questi due Paesi con le loro tradizioni tribali e vivere il gioioso carnevale della Guinea Bissau. Un tour per viaggiatori esperti e con ottimo spirito d’adattamento.

**PROGRAMMA. Dettaglio dei pasti inclusi: B=Breakfast; L=Lunch; D=Dinner**

**Giorno 1: Martedì 11 febbraio**

**Italia – Dakar (Senegal)**

Partenza dall’Italia per Dakar, all’arrivo accoglienza e trasferimento presso l’hotel Djoloff o similare, tempo libero a disposizione per attività a proprio piacimento, pernottamento.

**Giorno 2: Mercoledì 12 febbraio**

**Dakar – isola di Goré (B;L;D)**

Prima colazione e successiva visita mattutina del centro di Dakar, vivace e grande metropoli africana che fu “la capitale” intellettuale e culturale dell’Africa Occidentale Francese. Si inizia con la zona del Plateau, il Palazzo del Governatore ed alcuni interessanti mercati come Kermel, costruito in puro stile coloniale. Pranzo

presso un tipico ristorante locale e pomeriggio dedicato alla visita dell' "Village des Arts" composto da 52 atelier di artisti. Tutte le discipline di arte visiva sono qui rappresentate (pittura, scultura, ceramica, fotografia, video installazioni etc.). Il Village è davvero il luogo migliore per incontrare gli artisti più noti ma anche i giovani talenti della scena senegalese, molto vivace e promettente. Trasferimento al porto per imbarcarsi sul traghetto per l'**isola di Goré**. L'isola, di fronte a Dakar, fu punto di raccolta degli schiavi destinati alle Americhe. Di quell'epoca buia conserva ancora numerose vestigia. Sistemazione presso l'hotel Municipal o similare, cena e pernottamento.

### **Giorno 3: Giovedì 13 febbraio**

#### **Isola di Goré – Lago Rosa (B;L;D)**

Prima colazione e successiva visita di Goré che oggi ha assunto una nuova dimensione: grazie al suo clima sempre rinfrescato dalla brezza marina, alla storia, alla ben conservata architettura dell'epoca, ai numerosi e ristoranti e boutique. Successivo rientro in traghetto per Dakar e proseguimento per il **Lago Rosa**, salatissimo e profondo solo due metri è chiamato così per la sua particolare colorazione rosa data da un unico batterio vivente delle sue acque. Per chi lo desiderasse, possibilità di fare un bagno, o meglio di galleggiare, nelle acque del lago. All'arrivo sistemazione presso l'Hotel Le Traza o similare, cena e pernottamento.

### **Giorno 4: Venerdì 14 febbraio**

#### **Lago Rosa – Saint Louis (B;L;D)**

Prima colazione e successiva partenza in direzione di **Saint Louis** che, situata a ridosso dell'estuario del fiume Senegal, fu un avamposto della penetrazione coloniale francese. Dal fiume affluivano spezie, schiavi, oro, gomma arabica. La cittadina è edificata su due grandi isole fra fiume ed oceano. Saint Louis fu la capitale dell'Africa Occidentale Francese e divenne lo scalo principale dell'Aerostale, in questa cittadina era di casa Saint Exupéry pioniere dell'aviazione e grande scrittore (Il piccolo Principe, Volo di notte, La terra degli uomini). Il modo migliore per scoprire la città, le sue viuzze coloniali, i quartieri dei pescatori è in calesse, mezzo di trasporto in voga presso la popolazione. Cena e pernottamento all'Hotel de la Poste o similare, pernottamento.

### **Giorno 5: Sabato 15 febbraio**

#### **Saint Louis – Parco di Djoudj - Deserto del Ferlo (B;L;D)**

Prima colazione e partenza verso nord dove si ha modo di scoprire un isolato ecosistema umido, circoscritto a nord dalle dune del Sahara, a sud dalle aride savane Saheliane. Il **Parco di Djoudj**, "oasi naturale" composta da centinaia di chilometri parzialmente inondati, è abitata da oltre un milione di uccelli sia stanziali sia migratori che qui nidificano. Questo "paradiso umido" ai confini del deserto ha la più grande concentrazione di pellicani mai registrata. Il Santuario nazionale degli uccelli di Djoudj si trova sulla riva sud-orientale del fiume Senegal, nell'omonimo stato, a nord-est di Saint Louis. Comprende habitat di vario tipo, acquatici e terrestri, che ospitano numerose specie di uccelli migratori, molti dei quali hanno attraversato il deserto del Sahara per raggiungerlo. Delle circa 400 specie di uccelli i più numerosi sono i pellicani ed i fenicotteri. Meno importanti le colonie di pagliaroli provenienti dall'Europa; per questo tipo di uccelli il parco è l'unico luogo invernale conosciuto. Esistono numerosi altri abitanti del parco, il quale è stato inserito tra i Patrimoni dell'umanità dell'UNESCO. Nel pomeriggio successiva partenza in direzione delle regioni aride del **deserto del Ferlo**. Si lascia la strada asfaltata, alla ricerca delle steppe popolate delle grandi mandrie di zebù dei **nomadi Peul**. I Peul sono i più grandi allevatori dell'Africa Occidentale e la principale etnia delle savane, dal Senegal al Tchad. Eredi di una storia millenaria ancora poco conosciuta, si dividono in numerose tribù sia nomadi sia sedentarie. Essi, che possiedono una grande diversità di tradizioni, si riconoscono nel comune culto della bellezza, che peraltro ben si addice ai loro fini lineamenti nilotici. Sistemazione presso una semplice struttura (capanne con letti dotati di zanzariera e servizi privati molto semplici) gestita dalla popolazione locale. In serata si assiste al ritorno degli armenti e, se si desidera, è possibile partecipare alla mungitura. Cena e pernottamento.

### **Giorno 6: Domenica 16 febbraio**

### **Deserto del Ferlo – Touba (B;L;D)**

Prima colazione e partenza verso la **città sacra di Touba**: qui si ha modo di scoprire il senso di ospitalità che caratterizza le grandi confraternite dell'Islam Africano. A Touba abitano circa 500.000 seguaci della confraternita dei Mouridi; la città sacra è uno "stato nello stato", l'autorità suprema è il Califfo discendente dal fondatore Sufi Amhadou Bàmba Mbake. Quest'ultimo, considerato un oppositore della dominazione coloniale, fu in seguito esiliato. Durante le celebrazioni principali, si stima che la città sacra venga visitata dai due ai quattro milioni di pellegrini. La grande importanza sociale ed economica dei Mouridi, il loro attaccamento a una visione pacifica dell'Islam, la loro "Africanità" sono il vero bastione che ha difeso e difende il Senegal dalla penetrazione di forme estremiste di questa religione. Durante la visita si viene accompagnati da un appartenente alla confraternita dei "Bay Fall", una colorata e pacifica milizia al servizio dei Mouridi. Touba è una città sacra, per essere accettati bisognerà seguire alcune semplici regole: durante la visita non è possibile fumare, portare vestiti provocanti, bere alcool ed ascoltare musica. I Mouridi sono fieri della loro città ed apprezzeranno il nostro interesse a visitarla. Sistemazione presso l'hotel Kabakoto o similare, cena e pernottamento.

### **Giorno 7: Lunedì 17 febbraio**

#### **Touba – Banjul (Gambia) (B;L;D)**

Prima colazione e successiva partenza in direzione del sito megalitico di **Sine Ngayene** composto da 52 cerchi di megaliti. Con un totale di 1102 pietre scolpite, questo sito davvero unico è stato riconosciuto Patrimonio dell'Umanità dall' UNESCO. Dopo il disbrigo delle formalità al confine con il Gambia, continuazione verso le rive settentrionali dell'estuario del Gambia dove si incontra una folla colorata e vivace che si imbarca sul traghetto locale per attraversare il grande fiume. All'arrivo a Banjul, sistemazione presso l'hotel Atlantic o similare, situato nella foresta tropicale e dotato di spiaggia privata, cena e pernottamento.

### **Giorno 8: Martedì 18 febbraio**

#### **Banjul – Casamance (Senegal) (B;L;D)**

Prima colazione e successiva partenza per la visita dei **giardini del Senegambia**, una vera esperienza Africana, nel grande parco è possibile avvistare il 70% delle specie di uccelli che possono essere avvistati in tutto il resto del Paese. Con l'aiuto di un ornitologo si ha modo di ammirare le differenti specie di uccelli africani nel loro habitat. Si continua con l'interessante Museo Nazionale focalizzato sui differenti aspetti del Paese: archeologia storia, arte, musica e fotografia. Dopo pranzo ci trasferiremo al confine meridionale con la Casamance del Senegal. Sistemazione presso il Kadiandoumange Hotel o similare, situato lungo le rive del fiume, cena e pernottamento.

### **Giorno 9: Mercoledì 19 febbraio**

#### **Ziguinchor (B;L;D)**

Prima colazione e giornata dedicata alla scoperta della **popolazione dei Dioula** della Casamance e delle loro tradizionali architetture in argilla. Le case a impluvio sono autentiche costruzioni "fortificate", dove l'armonia delle forme e la fusione dei materiali tradizionali (legno e argilla) ne fanno un bell'esempio di "architettura sculturale". Durante la giornata si è ricevuti dal monarca di uno dei più antichi reami Dioula della Casamance. Il re appartiene alla categoria più tradizionale dei monarchi africani, quella in cui oltre che capo politico della comunità ne è anche il leader magico-religioso, che unisce poteri politici e spirituali. Nel pomeriggio si raggiunge un grazioso villaggio dove si ha la possibilità di incontrare le maschere che lasciano la foresta sacra (dove solo gli iniziati sono ammessi) per danzare davanti ad un pubblico entusiasta. Le maschere fanno parte della cultura animista e tradizionale dei Dioula e Malinka, tutti le rispettano e ne hanno soggezione in quanto incarnano gli Spiriti che assolvono un ruolo importante nel risolvere le dispute tra i vari villaggi. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **Giorno 10: Giovedì 20 febbraio**

#### **Ziguinchor – Bissau (Guinea Bissau) (B;L;D)**

Prima colazione e successiva partenza alla volta della frontiera con la **Guinea Bissau**, per entrare nel territorio abitato dai Manjago. In ogni villaggio alcuni pali di legno chiamati Pecal rappresentano gli spiriti nel Cab Balung, il santuario degli antenati. Con il permesso degli abitanti si ha modo di visitare questi templi e apprezzare diverse generazioni di antenati, scolpiti nel legno. Proseguimento alla volta di Bissau, sistemazione presso l'Azalai hotel o similare, cena e pernottamento.

### **Giorno 11: Venerdì 21 febbraio**

#### **Bissau – Quinhamel – Bissau (B;L;D)**

Prima colazione e mattinata dedicate alla scoperta delle tradizioni magiche e animiste dell'intrigante gruppo dei **Pepel**. In questa regione la foresta nasconde un feticcio investito di poteri magici: solo i giovani iniziati possono portarlo sulle spalle. Successivo proseguimento per **Quinhamel** per visitare un guaritore locale, specializzato nel trattamento delle ossa danneggiate attraverso l'uso di piante medicinali. Visita a una distilleria di rum (Cana) d'epoca coloniale e camminata lungo una piantagione di castagne, il maggiore prodotto di esportazione. Infine, rientro a Bissau per vivere le ultime celebrazioni del carnevale passeggiando per il quartiere di Bissau-Vehlo: il vecchio e vivace quartiere con le sue sonnolente stradine. Si ha modo di ammirare l'architettura portoghese che dà a Bissau un'atmosfera che ricorda il Portogallo del passato. Vecchi caffè di legno dove bere vino portoghese e guardare le news del Portogallo. Cena e pernottamento.

### **Giorno 12: Sabato 22 febbraio**

#### **Bissau - Arcipelago Bijagos (navigazione) (B;L;D)**

Prima colazione e successiva partenza per una navigazione in fuoribordo in direzione del poco noto **arcipelago delle Bijagos**. Situato a circa 40 miglia dal continente, è il più vasto arcipelago d'Africa con 88 isole e isolotti, di cui solo 21 permanentemente abitate. Grazie ai paesaggi idilliaci, all'eccezionale fauna e a una cultura tribale intatta, le Bijagos sono considerate un autentico "gioiello geografico". Picnic durante l'escursione. Grazie all'isolamento tipico di un arcipelago, le popolazioni Bijagos hanno subito pochissimo l'influenza del mondo esterno. Le donne indossano ancora il "saiya", gonnellina tradizionale in paglia. La vita nel villaggio è caratterizzata dall'importanza che è riservata alle maschere, ancora oggi utilizzate durante cerimonie spesso segrete. Giovani uomini devono passare sette insieme sette anni di iniziazione senza alcun contatto con il sesso femminile. La prima fermata è sull'**isola di Bolama**, che fu la capitale della Guinea portoghese, dalla sua creazione nel 1871 al 1941, quando la stessa fu trasferita a Bissau. Gli autoctoni ci vennero a vivere dopo la partenza dei portoghesi. Oggi la città cade in rovina, in parte invasa dalla vegetazione tropicale. Bolama fu costruita sul modello del Castro Romano con grandi viali soleggiati e ormai silenziosi, larghe piazze vuote, fontane asciutte, giardini incolti. A Bolama aleggia l'atmosfera surreale di una città fantasma, ancora abitata. Sistemazione presso l'Hotel Ponta Anchaca o similare, cena e pernottamento.

### **Giorno 13: Domenica 23 febbraio**

#### **Arcipelago Bijagos (B;L;D)**

Prima colazione e giornata a disposizione per attività a proprio piacimento; oppure facoltativamente si può partecipare ad un'escursione (inclusa) in barca passando per Soga Bay ed ammirare la grande colonia di fenicotteri rosa. Durante la giornata si visita **Bubaque**, il più grande villaggio dell'arcipelago e l'unico collegato al continente, tramite servizio di traghetto settimanale. A Bubaque si percorrono vicoli sterrati, ammirando un piccolo e coloratissimo mercato, i bar locali e i venditori del luogo. Piuttosto interessante anche il museo etnografico dedicato alla cultura delle Bijagos. In seguito rientro all'isola di Rubane e tempo libero a disposizione. Cena e pernottamento.

### **Giorno 14: Lunedì 24 febbraio**

#### **Arcipelago Bijagos – Bissau – rientro in Italia (B;L)**

Prima colazione e successivo rientro nella capitale Bissau dove si ha modo di assistere al **Carnevale**, con i suoi mille colori: lungo il viale principale le maschere provenienti da ogni regione del paese e dai "Bario" (quartieri della capitale) cominciano a sfilare. Tam-tam, maschere tradizionali, guerrieri armati di frecce e coperti da pelli di cocodrillo, maschere contemporanee in carta pesta, e ragazze vestite solo di perline. Ore di

sfilata fanno di questo evento un indimenticabile “fiesta popular”, un vero e proprio sincretismo di tradizioni portoghesi e africane. Alcune camere saranno a disposizione, prima del trasferimento in aeroporto in tarda serata. Imbarco sul volo di rientro in Italia.

**Giorno 15: Martedì 25 febbraio**

**Arrivo in Italia**

**Data di partenza:** 11 febbraio 2020

**Quota (base 2/5 partecipanti): euro 4.400,00 a persona in camera doppia**

**Quota (base 6/16 partecipanti): euro 4.000,00 a persona in camera doppia**

**Supplemento camera singola: euro 500,00**

**Modalità di pagamento: 30% alla prenotazione e saldo 30 gg. prima della partenza**

**Assicurazione medico/bagaglio obbligatoria valida fino a 79 anni: euro 49,15 a persona**

**Assicurazioni facoltative annullamento: quotazione su richiesta**

*Costo assicurazione 2020 da riconfermare*

**Guida esperta locale che accoglie il gruppo in aeroporto al vostro arrivo**

**Partenza garantita con minimo 2, massimo 16 partecipanti**

**N.B. I clienti di Azonzo Travel saranno aggregati in loco a clienti internazionali di altri operatori per un massimo di 16 persone**

**ATTENZIONE! E' obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla.**

**E' vivamente consigliata la profilassi antimalarica**

*Viaggio adatto a persone con esperienza di viaggi impegnativi, forte spirito di adattamento e buona forma fisica. L'itinerario potrebbe subire delle modifiche per motivi logistici*

**N.B. Necessario passaporto con almeno 6 mesi di validità oltre la data di partenza**

**La quota comprende:**

- Assistenza all'aeroporto di Bissau in arrivo e partenza
- Trasferimenti e visite in: minibus/microbus o veicoli 4x4, potenti motoscafi adatti alla navigazione oceanica sull'Arcipelago delle Bijagos
- Sistemazione in hotel come specificato nel programma
- Pensione completa dalla prima colazione del giorno 2 al pranzo del giorno 14
- Escursioni, visite e ingressi come specificato nel programma
- Guida locale multilingua parlante anche italiano
- Ingresso al carnevale

**La quota non comprende:**

- Voli Italia – Dakar e Bissau – Italia (quotazione su richiesta)
- Visto consolare d'ingresso Guinea Bissau (35 euro a persona da pagare in loco + 2 fototessere) – necessario fornire con anticipo i dati del passaporto
- Visto Gambia (da fare all'arrivo, portare almeno una fototessera)
- Tasse per filmare e fotografare
- Pasti non specificati nel programma
- Bevande, mance, e spese personali di ogni genere

- Eventuale adeguamento valutario entro 20 giorni dalla data della partenza
- Assicurazione Intermundial Multiassistenza plus senza annullamento (costo esplicitato a parte)
- Assicurazione Intermundial Multiassistenza plus con annullamento (costo da definire)
- Non è prevista la figura dell'accompagnatore dall'Italia (non prevista)
- Tutto quanto non espressamente indicato nel programma

**Assicurazione Intermundial Multiassistenza Plus (medico/bagaglio) obbligatoria valida fino a 79 anni:**

<b>Assicurazione multi assistenza plus senza annullamento (prezzi per persona)</b>			
	ITALIA	EUROPA	MONDO
Fino a 8 giorni	14,13€	21,14€	33,59€
Fino a 15 giorni	19,58€	30,48€	49,15€
Fino a 30 giorni	27,37€	49,15€	78,71€
Fino a 45 giorni	39,03€	75,60€	116,06€

**Assicurazioni facoltative annullamento: quotazione su richiesta**

**Note importanti**

- MAREE: L'ordine cronologico delle visite potrebbe essere modificato in funzione delle maree, mantenendo comunque tutte le visite seppure con differente cronologia. La stagione dei nostri circuiti è considerata "buona stagione" le navigazioni sono in ogni caso condizionate dalle condizioni meteorologiche.
- BAGAGLIO: In conseguenza dell'itinerario e dei numerosi trasbordi dai natanti il peso massimo dei bagagli non deve superare 20 kg a persona, consigliate sacche morbide ed impermeabili.
- MEZZI DI TRASPORTO: su strade o piste con Minibus o 4x4, nell'arcipelago con motoscafi attrezzati per l'oceano Atlantico
- HOTEL: Gli hotel sono stati scelti accuratamente. Tenendo in considerazione la scarsa disponibilità di camere e i casi di forza maggiore, gli organizzatori si riservano la possibilità di sostituirli con altre sistemazioni alberghiere, il più possibile equivalenti. In alcuni hotel la poca disponibilità di camere non garantisce sempre la possibilità di usufruire di camere singole.
- ESCURSIONI: Tutte le nostre escursioni sono progettate in modo da essere abbastanza flessibili per potersi adeguare alle condizioni del tempo e approfittare delle opportunità che possiamo incontrare lungo il percorso.
- L'itinerario può essere invertito senza nessun cambiamento nel programma.

**Per maggiori informazioni:**

**AZONZO TRAVEL**

**Via Vincenzo Monti, 26 – 20123 Milano**

**Internet: [www.azonzotravel.com](http://www.azonzotravel.com) (vedere sezione "viaggi" -> "viaggi pronti di gruppo")**

**Email: [info@azonzotravel.com](mailto:info@azonzotravel.com)**

**Tel. 02 36513294 Fax. 02 36513367**